

L'édito:

Pour ceux qui aviez reçu mes newsletters il y a ...longtemps... Vous devez vous demander pourquoi je n'écris plus... ou peut-être pourquoi tout à coup j'écris celle-là ! Vous savez combien j'aime écrire pour partager avec vous mes réflexions, mes découvertes, mes centres d'intérêt... mais je n'ai plus le temps de le faire, prise par une activité professionnelle très chargée, et des engagements pour me former et continuer encore à apprendre, me développer, grandir, me bonifier, mais aussi pour me ressourcer et me reposer.

Je profite aujourd'hui d'une pause bénéfique pour trouver un moment pour partager... Je me dois donc de rebaptiser ma newsletter « la ponctuelle », car elle se fera peu fréquente mais toujours dans le même plaisir à partager mes idées, sans chercher à vous convaincre, juste ouvrir des pistes de réflexions...



Pour approfondir :



Thème : «*Journée de la femme* »

Mon féminisme à moi, c'est un combat pour le respect de l'être....

En cette journée de la femme, je voulais écrire ces quelques lignes, pour vous mesdames mais aussi pour vous messieurs. En tant que femme, je me suis toujours considérée comme féministe, dans le sens de la conquête d'une égalité de liberté entre les hommes et les femmes. Enfant je ne comprenais pas la raison d'être des différences de traitement liées au genre et j'en étais indignée comme par toutes les injustices que je pouvais découvrir ! De plus née en 68, j'ai eu depuis toujours cette volonté d'être autonome, indépendante et profondément moi-même, libre. Cela m'a constitué depuis toujours, et je le dois probablement à ma mère qui m'a transmise ces idées d'un féminin fort et indépendant et libre, même si à son niveau c'étaient davantage des idées, un esprit que des actions, c'était une évidence pour moi de devoir aller plus loin et les incarner vraiment. Il ne s'agit donc pas seulement de PENSER libre, mais d'ETRE libre, VIVRE libre, se CHOISIR libre, et cela ne veut pas dire ne penser qu'à soi, être aut centrée ou égoïste et les gens qui me connaissent savent que je suis bien loin de cela. Vivre libre et faire ses choix en toute liberté, c'est le faire en fonction de qui on est vraiment, ce qui sous-entend de se connaître et de se déconditionner d'un certain nombre de « drivers » sur lesquels nous nous sommes construites.



La Ponctuelle : «**COMBAT DE FEMME** » 08/03/2021

Je ne renie pas que si aujourd'hui nous avons accès à ces possibilités d'être nous-mêmes, c'est bien grâce au combat de bien d'autres femmes et ce combat a été plus que nécessaire, en employant les mêmes armes que les hommes pour que la parole des femmes ait pu progressivement être un peu plus entendue. **Je comprends que des femmes continuent à se battre** aujourd'hui, contre des violences et des inégalités qui sont inacceptables. Seulement ma façon d'être féministe, à mon niveau et en fonction de qui je suis, n'est pas le combat militant mais prend une autre direction. Ce n'est pas dans un combat contre les hommes que j'ai envie de faire évoluer les choses, et cela m'appartient, mais j'avais envie de profiter de cette journée pour vous partager ma façon, ma vision, ma manière d'incarner à la fois le féminin et cette « bataille » pour la liberté de toutes et tous.

Pour moi **c'est notre responsabilité**, à nous en tant que femme, évidemment celles des hommes aussi, mais ce n'est pas un combat des femmes contre les hommes. Dans ma vision, **c'est à nous d'éduquer nos garçons et nos filles, et de les accompagner vers cette conscience, cette évidence**, pour que dans leurs pensées mêmes, dans leur structure même, dans leur construction même, il est évident que les hommes et les femmes soient à égalité de liberté, à égalité de choisir leur vie, à égalité de vivre d'exprimer leur potentiel. Je ne voudrais pas nier les différences physiologiques qui existent entre les hommes et les femmes, elles existent et c'est bien comme cela. Toutefois je voudrais mettre la lumière sur les différences qui existent également entre les femmes entre elles, et entre les hommes entre eux... En effet, nous ne naissons pas avec le même patrimoine génétique, nous ne développons pas la même force physique, le même potentiel intellectuel, la même intelligence émotionnelle, la même capacité manuelle, les mêmes talents... et cela n'est pas qu'une question de genre, **cela n'est pas du tout une question de genre** ! La différence est liée à notre condition humaine, nous sommes par essence même des individus uniques, authentiques. Partant de ce principe, je pense que c'est à nous d'éduquer **nos garçons et nos filles** à être autorisés à laisser apparaître qui ils sont vraiment, toute la dimension de leur unicité, de leur personnalité, avec leurs forces et leurs fragilités. Arrêtons, même de manière inconsciente de porter des injonctions qui conditionnent les filles et les garçons à être d'une certaine manière en fonction de schémas qui ne doivent plus être. Travaillons sur nous, remettons de la conscience sur les modèles que nous incarnons pour nos enfants, sur les discours que nous reprenons sans même nous en rendre compte qui font écho à ceux d'un autre temps et qui nous ont conditionnés. Arrêtons de continuer à nourrir malgré nous ces injonctions de force, de solidité, de contrôle et de pouvoir associés au masculin. Il est possible d'avoir une part sensible ou fragile et d'être éminemment fort et solide, il existe plein d'exemples de personnes qui ont démontré cela, tant des hommes que des femmes ! Laissons nos hommes, nos fils, avoir l'autorisation de trouver une place qui est vraiment la leur, en étant authentique avec cette part de sensibilité et cette part de force qui ne sont pas antinomiques ! Et apprenons à nos enfants le **respect de l'ÊTRE**, quel que soit son genre, le respect de l'enfant, de la femme, de l'homme ... chacun dans leurs différences et leur originalité. C'est à nous les mères, les pères, d'avoir cette responsabilité d'éduquer, d'ouvrir les esprits de nos enfants, et surtout de les autoriser à être vraiment eux même... C'est un beau défi, mais il vaut la peine, car il fera changer profondément non seulement la condition de la femme, mais aussi celle de l'homme en l'allégeant du poids qui pose sociologiquement sur ses épaules depuis toujours ... Au-delà de la question du respect des femmes, ce défi permettra de vivre dans un monde plus respectueux de l'Individu.



La Ponctuelle : «*COMBAT DE FEMME* » 08/03/2021

Je suis fière d'avoir élevé mes enfants dans ce sens et je vois chez mes fils de belles qualités de tolérance, de bienveillance et de respect... la preuve que c'est possible. Et nous pouvons vivre ce défi, non seulement dans nos familles, mais aussi dans notre couple, dans nos relations familiales, professionnelles... Alors pour moi être féministe c'est être tolérante et respectueuse.

Je commence à voir de plus en plus d'hommes qui sont authentiques, justes, beaux, puissants, qui nourrissent leur force de leur sensibilité, qui développent des qualités extra-ordinaires grâce à cette connexion à toutes les dimensions de leur être : Ils sont thérapeutes, soignants, artistes mais aussi ingénieurs, commerciaux, artisans, chefs d'entreprises....

C'est pour cela que je ne me battrais pas contre mais avec les hommes, en les respectant profondément, et en les accompagnant vers la possibilité d'être profondément eux-mêmes.

Et vous quelle est votre façon de vous engager pour le droit des femmes ?